ひろしま健康手帳アプリ

2016年10月4日更新

目次

- <u>インストール、ログイン、初期設定</u>
- ・ 各手帳の説明と使い方
- ・
 <u>便利機能について</u>

iPhoneアプリのインストール、ログイン、初期設定



iPhoneでひろしま健康手帳をご利用の際は、Appleストアで「ひろしま健康手帳」と検索し、ひろしま健康手帳アプリをダウンロード、インストールしてください。

インストールが完了すると、ぽぽじろーのアイコンが表示されるので、アプリを起動して下さい。 ログインするためには、「基本情報」をタップして下さい。



健康手帳を初めて利用される方に対して、 HMカード所有の有無を確認するためのナビゲーションが表示されます。 お持ちでない場合は、まずカード発行の手続きをし、アカウントを作成して下さい。



カードをお持ちの方は、HMコードを入力するか、カメラでQRコードを読み取って下さい。 次の画面で、ヒント1、2、3を入力し、「ログインする」をタップします。 ログインが成功すると、情報が記録され、 この端末であれば以後パスワードが不要な状態になります。 お困りの場合はパスコードや指紋認証と紐付けをお願いいたします。



ログイン後は健康手帳画面が表示されます。 ①お知らせ:お知らせ画面 ②健康手帳:健康手帳のトップ画面を表示します。 ③基本情報:ログイン状態を管理しています。 ④コピーライト 著作権情報です。



「ヘルスケア」アプリから、ひろしま健康手帳アプリにデータを送信する設定を行います。 基本情報 → ヘルスケア送信 をタップします。 次の画面で、「自動送信」をオンにして下さい。



「ヘルスケア」アプリから、データのアクセスへの許可がもとめられた場合は、
許可するデータを緑色に変更し、「許可」をタップしてください。



今までのデータを送信したい場合は、「今すぐ情報を送信する」をタップして下さい。 次の画面で、送信種別を選択し、「送信実行」をタップすると、ヘルスケア情報が送信されます。 自動送信が正しく設定されれば、画面の表示が変わり、以降、情報は自動的に送信されます。



設定が出来ているかの確認をします。 ご自身の端末から、「設定」>「プライバシー」>「ヘルスケア」をタップします。

••••• SoftBank 중 9:26 7 0 ∦ ■	••••• SoftBank 🗢 10:59 🕑 🕇 🗿 🖗 🛑	••••• SoftBank 穼 10:59 🕑 🕇 🛛 🖗 🕕		
く プライバシー ヘルスケア	く ヘルスケア 健康手帳	く ヘルスケア 健康手帳		
(ふ) ひろしき健康毛帳	"健康手帳"にデータの読み出しを許可:	"健康手帳"にデータの読み出しを許可:		
	▲ 血糖値	🛓 血糖値		
ヘルスケテテータへのテラセスを要求したAppかと こに表示されます。	● 最高血圧	● 分 最高血圧		
	● 分 最低血圧	● 分 最低血圧		
	● 分 体温	→ 2 体温		
	参 歩数	👌 歩数		

「ヘルスケア」の項目に、「健康手帳」が表示されます。 タップすると、送信できるデータの一覧が表示されます。 白くなっているものは、送信されておりませんので、スライドして緑にし、 情報が送信されるように設定して下さい。



「健康手帳」画面の上部にある、「メニュー」をタップすると、 メニューが開きます。 「マイ手帳」をタップするとさらにメニューが展開されますので、 利用したい手帳をタップします。



健康情報サマリ では 「今日の予定」、「今週の予定」、「健康情報手帳」から選択した項目の内容が確認できます。

健康用報リマリ					
●●●●● SoftBank 夺 11:25 ④ ◀ ♥ 券 66% —					
← → C					
7日間					
グラフの種類を変更					
血圧脈拍体重体温					
血糖值 HbA1c 步数					
グラフを設定する					
血 圧 💿 詳しく見る					
ビニ ビー ビー お知らせ 健康手帳 基本情報 コピーライト					

は中国にも

サマリページに表示するグラフは、表示する期間と、種類を、自分で設定できます。 種類を変更したい時は、「グラフの種類を変更」をタップし、表示したいグラフにチェックを 入れて下さい。



ひろしま健康手帳 Webサイトでも確認する事が出来ます。 「ひろしま健康手帳」とインターネットを検索してください。

https://kenmin.hm-net.or.jp



血圧などのバイタル情報や、健康に関する日々の情報を確認できます。 情報を入力する時は、「健康情報を入力」ボタンをタップします。 自動的に、現在の日付・時刻が表示されますので、健康情報の値を入力します。 日付け・時刻を指定したい時は、それぞれの項目を変更して下さい。 「登録へ」をタップし、「この情報を登録」で確定します。



情報が登録され、表で見ることができるようになります。

「前回値」ボタンは、前回の入力と同じ値が入ります。 「複数入力」で、一度に複数の値を登録できます。





カレンダーは、ご自身のプライベートの予定や、通院の予定を登録することができます。 イベントを追加したい時は、新規追加のボックスから、登録したいイベントのアイコンをタップ します。内容を入力し、「登録する」をタップすると、イベントが登録されます。

閉じる

 \bigcirc

コピーライト

@ 🕇 🍯 ∦ 56% 💶 🕨

分

C

13:01

+ 登録する

基本情報

王

健康手帳

お知らせ

••••• SoftBank 4G

タイトル

メモ欄

←







 \bigcirc

コピーライト

イベントがある時は画面のように表示されます。 アイコンをタップすると、「未完了」と「完了」の変更、削除、編集を行うことができます。



「ひろしまお薬ネット」では、ご自身が処方されたお薬情報を見ることが出来ます。





「健診手帳」では、医療機関で受診した健康診断の情報を見ることが出来ます。 詳細情報がある場合は、「この健診情報の詳細を見る」ボタンが表示されます。 ボタンをタップすると、詳細画面へ移動します。



← →				Ċ
検査	項目	単位	基準値	2014/5/15
尿蛋白				-
尿糖				-
尿潜血				-
便潜血				陰性
	E		2	C
お知らせ	健康手帳	非	本情報	コピーライト

端末を横にすると、画面も連動して横表示になります。見やすい画面で表示して下さい。





「命の宝箱」は、万一の際の備えとして 「救急時に必要な情報」を記録・保管しておけるサービスです。 血液型や病歴、薬歴、連絡先等の情報を記録しておけば、 緊急時にもスムーズな医療を受けられ、さまざまなリスクを回避することが出来ます。23



動作がおかしかったり、ページの表示に時間がかかる時は、 一度「基本情報」から、「ログアウトする」を行い、 その後再度基本情報の設定を行って下さい。

その他、設定できる項目について

••••• SoftBank 4G 13:31	••••• SoftBank 4G 13:32 @ 7 @ \$ 52%	••••• SoftBank 4G 13:32
↑ Home	診察券の登録	国ひろしま健康手帳 ≡×=ュ−
■ お知らせ一覧	トップページ > マイカード情報 > 診 診察券を登録	診察券の登録
■ マイ手帳	診察券登録施設一覧	トップページ > マイカード情報 > 診察券の登録
▲ 基本情報	診察券登録施設名 施設住所	診察券を登録
✿ マイカード情報	〒730-0822	Q 医療機関名検索 追加したい施設の名称を検索して下
■ 名寄せ情報の確認	〒731-5156 〒731-5103	さい。 機関名称を検索
★ 診察券の登録	« 1 »	検 索
に目 ほかいの にの お知らせ 健康手帳 基本情報 コピーライト	IIII た知らせ	E E A E A E A E A E A E A E A E A E A A A A

「診察券の登録」機能の説明です。 情報を登録しておけば、緊急時に、登録されている病院へ連絡することが出来ます。 メニュー > マイカード情報 > 診察券の登録 から、登録病院の確認、 新規登録が出来ます。

ログイン時のヒント、パスワードの設定



ログイン時の、認証方法の変更方法です。 初期設定では、申し込み時に設定していただいた3つのヒントでのログインになりますが、 パスワードによる方法に変更することが出来ます。 メニュー > 「簡単ログインの設定」をタップします。 26





「パスワードでログイン」をタップして、パスワードを設定して下さい。 (※英数字、6文字以上32文字以下) 設定前に「パスワードログイン利用規約」をご一読下さい。 「ログイン機能利用規約に同意し、設定する」をタップすると、パスワードが設定されます。 パスコードの設定、指紋認証について



ひろしま健康手帳アプリは、一度アカウント設定をすれば、 ご自身のアカウントで常にアクセスできる状態になります。 セキュリティを強化したい場合は、アカウント画面から、パスコード設定、Touch IDの設定が 出来ますので、必要に応じて設定を行って下さい。

参照権限の閲覧・変更について 団 ひろしま健康手帳 ≡メニュ ■ マイ手帳 ▶ 基本情報 参照権限 目 基本情報の閲覧・変更 、ップページ > 基本情報 > 参照権限 ▶ 簡単 ログノンの 部日 これまでに情報の閲覧や代行入力を あなたの同意状況 許可した方のリストを表示、閲覧範 ● 履 囲の変更ができます。 あなたの健康情報に、アクセスする申請が2件届 いています。開示・非開示の設定をして下さ ☆ 参照権限の閲覧・変更 5 ☆ マイカード情報 広島 太郎 (ヒロシマタロウ) 18 お問い合わせ ·勤務先:〇〇病院 ·勤務先電話番号:000-00-00 ● 閉じる 編集する O ログアウト

情報が共有されるようになると、基本情報の「参照権限の閲覧・変更」に担当者が表示されます。情報に関して、ご相談される際にはこちらに記載されている医療施設またはHMネット 事務局にお問い合わせください。